

# SPRANKEL

Verhalenmagazine van Stichting Sprank

'Samen zorgen,  
een nieuwe kans'

3

Het atelier  
van Johanneke

8

Mijn mooiste  
zorgmoment is...

10

'Blij met het  
digibord!'





# Inhoudsopgave



- 3 Kunstenaressen Johanneke: 'Schilderen is voor mij verwerken'
- 4 Naar een nieuwe manier van zorgen: 'We kunnen het alleen als we het sámen doen'

- 2 De cliëntenraad: 'Wij letten op kwaliteit'
- 7 Mijn mooiste zorgmoment is...

10 'Zo blij met dit pratende bord!'

13 Bedankt, Vrienden van Sprank!



20 Samen geloven

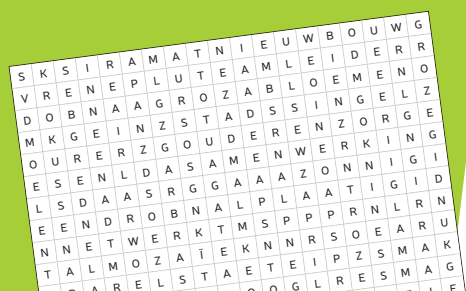
18 Beeldcolumn Anne Westerduin: Cadeautjes



14 De Ransuil in beeld: 'Van samen bidden worden we rustig'

17 Woordzoeker

19 Korte berichten



Helemaal jezelf

## 'De beer gaat altijd mee, naar het atelier!'

'Schilderen is mijn manier van verwerken'



Enkele schilderijen van Johanneke van Nus sieren de *Tafelkalender*\*. Wie is deze kunstenaar? Ik bezoek haar in Galerie Atelier Herenplaats in hartje Rotterdam.

Schilderen zit Johanneke in het bloed. "Mijn opa was kunstenaar en mijn broer tekent."

### Eigen atelier

Johanneke woont in Sprank-locatie De Rozenhoek in Bergschenhoek. Ze maakt deel uit van kunstenaarscollectief Herenplaats. Ze volgde daar een aangepaste kunstvakopleiding en heeft er nu een eigen atelier. Het collectief Herenplaats helpt haar zich verder te ontwikkelen. "Ik schilder nu ook met een tablet",

vertelt Johanneke. Veel van haar werken worden gebruikt voor exposities in binnen- én buitenland en zijn te koop.

### Ingrijpend

"Dat ik van roze, rood en paars hou, is goed te zien op de voorkant van de bijbelse *Tafelkalender*", zegt ze. "Bijbelverhalen zijn mijn grootste inspiratiebron." In haar atelier leest ze in de Bijbel. Het verhaal dat haar raakt, werkt ze uit tot een kleurrijk en gedetailleerd schilderij.

Ingrijpende gebeurtenissen in haar leven vormen ook een thema in haar schilderijen. "Dat is mijn manier van verwerken." En jeugd-

herinneringen inspireren haar. "Ik maak nu een zelfportret. Daar gebruik ik een kinderfoto voor, waar ik op sta als bloemenmeisje."

In het atelier kijkt haar teddybeer toe. "De beer herinnert mij aan mijn moeder. Ik kreeg hem van haar vlak voordat zij stierf. De beer neem ik altijd mee!"

\*Tafelkalender, zie ook p. 13



Meer weten over Johanneke? Scan de QR-code.







Met medewerkers, verwanten en vrijwilligers toegroeien naar:

# Sámen zorgen

Het kan niemand zijn ontgaan: een groeiend personeelstekort, terwijl de vraag naar zorg toeneemt. De samenwerking met verwanten en vrijwilligers is steeds harder nodig. “Maar samen zorgen kunnen we ook zien als een kans”, zegt Sprank-bestuurder Anne Westerduin de Jong. De toekomst verandert, en Sprank bereidt zich daarop voor.

We horen het vaak in het nieuws: de manier waarop de zorg nu is georganiseerd, is niet langer houdbaar. En we kennen de oorzaken. Door de vergrijzing zullen steeds meer ouderen een beroep doen op de zorg. De zorgkosten stijgen daardoor.

Momenteel werkt van de beroepsbevolking 1 op de 6 in dit werkveld. Als we zorg willen blijven leveren zoals we dat gewend zijn, moet over veertig jaar 1 op de 3 mensen in

de zorg werken. Dat is niet realistisch. Dus moeten we de zorg anders gaan organiseren, vindt ook Sprank.

## Samen aanpassen

“Vanuit onze christelijke identiteit”, zegt Anne, “geloven wij dat mensen aan elkaar gegeven zijn. Als we goed voor onze cliënten willen blijven zorgen, kan dat alleen als we sámen de schouders eronder zetten, in het belang van de cliënt. Het vraagt om aanpassing, in ons denken, in onze tijdsbesteding. Daarover willen we als medewerkers én verwanten én vrijwilligers van gedachten wisselen.”

*‘En heel bijzonder: wij hebben vijf mensen die het gras maaien’*

## Samen onderzoeken

Bewustwording dát er iets gaat veranderen, is al een goed begin. Vervolgens wil Sprank geleidelijk groeien naar meer samenwerking met het netwerk van de cliënt, vertelt Anne. “Niet van bovenaf, maar in gezamenlijkheid met de zorgteams, de cliëntenraden, de verwanten en de vrijwilligers wil Sprank onderzoeken hoe dat het beste kan.”

In Zwolle, Bunschoten en Assen gaan de teams dat al kleinschalig uitproberen. Dit gebeurt in dialoogsessies: Wat verandert er? Wat zijn de zorgen? De kansen? “De teams gaan bijvoorbeeld hun werkdag uittekenen”, vertelt Anne. “Wat zijn de drukste momenten? Wat kunnen we meer samendoen? Op die manier willen we ook met de verwanten en later met vrijwilligers hun dag doornemen: hoe kunnen we nog meer samenwerken in het belang van de cliënt?”

## Samen zorgen

Gelukkig gebeurt er al heel veel. Sectormanager Jeanet Vedder somt op wat verwanten in Bunschoten doen: “Vaak gaan ze mee naar de huisarts, de tandarts en het ziekenhuis. Sommige ouders zitten in de cliëntenraad. Vrijwilligers gaan samen met de groep koffiedrinken, mee wandelen, naar de kerk of naar het zwembad.” En ze doen nog meer, soms wekelijks, soms maandelijks of heel incidenteel: ze koken weleens op de groep of eten mee, iemand vertelt het verhaal tijdens de bijbelochtend. Jeanet: “We hebben ook maatjes, verbonden aan één persoon, met wie ze spelletjes doen, wandelen of fietsen, kortom: het gewone leven delen. Daardoor hebben begeleiders meer tijd voor kantoorwerk, voor de groep of een individuele cliënt. We waarderen de hulp enorm en ieder jaar organiseren we iets leuks voor de betrokkenen.”

## Samen overleggen

Jeanet: “Begeleiders zien de noodzaak wel tot meer samenwerking met verwanten en vrijwilligers. Maar we vinden het ook spannend: verliezen we niet de regie? Hoe spreek je een vrijwilliger aan als iets niet goed gaat? Dus gesprekken binnen de teams over duidelijke kaders zijn heel belangrijk. En ook met de vrijwilligers over wat zij wel en niet kunnen verwachten.”

*Johan (r): ‘Ik bezorg de ander graag een paar ontspannen momenten.’*







Er is gesprek nodig in de hele driehoek: hoe zouden we de zorg meer samen kunnen vormgeven en wat zijn voorbeelden waar we enthousiast van worden?"

### Samen klussen

Ook op Wenwille in Drachten zijn verwanten en vrijwilligers actief, vertelt begeleider en vrijwilligerscoördinator Conny Harkema. "Het is vaak een kleine tijdsinvestering: een of twee keer in de maand fietsen, wandelen, schilderen of koken met een cliënt. En heel bijzonder: wij hebben vijf mensen die het gras maaien.

We zien door de werkdruk de noodzaak toenemen van meer samenwerking met verwanten en vrijwilligers: bijvoorbeeld het appartement van een cliënt bijhouden. Daarom is het goed dat we daarover Sprank-breed communiceren. Anderzijds moeten wij de verwanten die wel actief zijn ook meer waardering geven: fijn dat je dit doet. En interesse tonen: ging het goed? Dat schiet er soms bij in." Conny erkent dat begeleiders het soms ook moeilijk vinden om werk uit handen te geven. "En wij willen niet te veel van verwanten verlangen. Zij hebben het ook druk."

'De waardering voor ons vrijwilligers is groot'



'Je investeert een duppie en krijgt twee euro aan liefde terug'

Johan van der Mark heeft plezier in het vrijwilligerswerk op Spranklocatie Wenwille in Drachten. 'Maar vrijwilligerswerk draait niet om mij. De bewoner moet een fijne tijd hebben.'

"Al ga ik alleen maar 's avonds een halfuurtje koffiedrinken bij 'mijn' bewoner, dan ben ik binnen een uur weer thuis en is zijn hele avond goed. Hij kijkt er naar uit. Dat is wat mij motiveert: dat ik die ander een paar ontspannende momenten kan bezorgen. Je investeert een duppie aan tijd en energie, maar je krijgt er twee euro aan liefde voor terug". Johans vrijwilligerswerk begon toen hij diaken was. Hij kwam op bezoek bij een echtpaar dat een zwemmaatje voor hun zoon zocht. "Ik heb zelf reddingszwemmen gedaan, dus ik zag dat wel zitten. Met deze bewoner ben ik ook weleens naar Lauwersoog geweest: samen een visje eten. Of naar de kringloop. Hij is er dan even uit, doet nieuwe indrukken op."

### Vijf grasmaaiers

Johan is ook een van de vijf grasmaaiers op Wenwille. Het begon met Sjoerd Baron, een vader van een bewoner. "Er is wel vijf kilometer aan gazon op Wenwille, dus vroeg Sjoerd er vier grasmaaiers bij. Zo wordt het werk mooi verdeeld. En vaak is er wel een bewoner die graag wil helpen." Johan: "Je ziet wel dat de werklust van de begeleiders hoog is. Met wat wij als vrijwilligers doen, hebben zij de handen wat meer vrij. De waardering voor ons is groot."

'Wij stellen vragen over wat beter kan'



V.l.n.r. Margreet van Buuren, Clarinda van Eyck, Rob Lengkeek

"Even voorstellen: wij zijn Rob Lengkeek en Clarinda van Eyck. Wij zitten namens de Cliëntenraad Sprank in de commissie Kwaliteit en Veiligheid."



### Medicatie tasje voor alle cliënten

Om mee te nemen naar de dagbesteding, familiebezoek, een dagje uit of vakantie.

"Elk kwartaal reageren wij op de kwaliteitsrapportages van Sprank. Deze rapportages gaan bijvoorbeeld over ingezette kwaliteitsverbeteringen. En ook over het voorkomen van incidenten, zoals rond veiligheid. Ook bespreken we resultaten uit externe of interne audits. Een auditgesprek wordt gevoerd om samen op zoek te gaan naar hoe het beter kan."

### Medicatie tasje

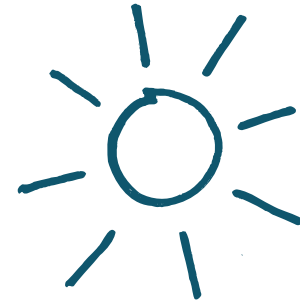
"We bespreken met beleidsfunctionaris Kwaliteit, Margreet van Buuren, wat goed gaat, zoals het invoeren van het medicatie tasje. In zo'n tasje kan de cliënt veilig en herkenbaar medicijnen meenemen. We bespraken het ontwikkelen van de Tafelkalender. Ook gaat het bijvoorbeeld over de hoge score van het cliënttevredenheidsonderzoek. We stellen vragen over waar nog verbeteringen liggen of wat bijvoorbeeld de oorzaken zijn van een toename van valincidenten."

### Opgevallen

"Daarna brengen wij het besprokene en wat ons is opgevallen in tijdens de vergadering van de cliëntenraad. Op deze manier denken wij mee met de kwaliteit van zorg binnen Sprank."



# Mijn mooiste zorgmoment



Marije Vermaas

## Marije Vermaas, geestelijk verzorger: 'Het gesprek over dit taboe ontroerde me'

"Toen ik tijdens een verwantenavond iets vertelde over het *Wensenboek*, nam een oudere vrouw het woord: 'Dit is misschien gek om te zeggen, maar eigenlijk hoop ik dat mijn dochter eerder zal overlijden dan ik.' Er werd instemmend geknikt en ik vroeg of dit herkenbaar was. 'Jazeker', reageerde een broer van een bewoner. 'Ik zie hoe mijn broer al jarenlang worstelt met het leven. Er zijn ook mooie momenten, maar het leven is wel zwaar voor hem.

Ik wil hem graag tot het einde toe helpen om te leven, en uiteindelijk om te sterven. Maar als ik dat niet kan, dan weet ik dat jullie er voor hem zijn. En de Here God natuurlijk. Dat geloof geeft mij kracht.' Het ontroerde me, omdat het vaak een taboe lijkt om te praten over ziekte en sterven, terwijl er zoveel behoefte aan is. Verwanten vonden erkenning en herkenning bij elkaar, zo bijzonder!"

## 'Moeilijke momenten in mijn werk waren er ook, die tegelijk waardevol waren'

## Jeanet Vedder, sectormanager: 'Plezier en verdriet intens beleefd'

"Toen ik nog coördinerend begeleider was op de locatie in Bunschoten zijn we twee keer met begeleiders én bewoners een weekend weggeweest. Wat een plezier! Samen eten, een 'nieuwjaarsduik' in het Veluwemeer, spelletjes doen en de bonte avond, waar talenten als limbo-dansen en zingen ineens tevoorschijn kwamen.

Moeilijke momenten in mijn werk waren er ook, die tegelijk waardevol waren. Het eerste overlijden op onze woonvoorziening. De overleden bewoner

werd overgebracht naar de locatie, waar we om de beurt afscheid namen. Daarna deden we hem uitgeleide vanuit zijn eigen huis. We hebben het intens met elkaar beleefd.

En wat is het fantastisch om dromen te zien uitkomen. Voor een cliënt was het een grote wens om een eigen douche en toilet te hebben: niet meer op je beurt te hoeven wachten voor de wc. Toen ze verhuisde binnen Sprank kwam haar droom uit: een eigen zit-slaapkamer met privé badkamer en toilet. Dat alles is waar je dit werk voor doet!"



Jeanet Vedder

Welk (zorg-)moment staat jou nog bij? Wat raakte je, en waar denk je nog weleens aan terug? Een beroep in de zorgsector brengt soms hilarische, mooie, ontroerende of verdrietige momenten mee. Drie Sprank-collega's vertellen over hun memorabele momenten.

Agaath Wichers, teamleider dagbesteding  
Het Hoekpunt, Bergschenhoek:

## 'Patat eten op het strand, fantastisch!'

"Mijn mooiste herinneringen zijn de spontane uitjes. In mijn eerste jaar bij Sprank - dat was denk ik 2010 - gingen we spontaan naar het strand met de woongroep omdat het ineens heel mooi weer was. Met de bus en auto volgeladen reden we naar zee. Patat eten op het strand, fantastisch!"

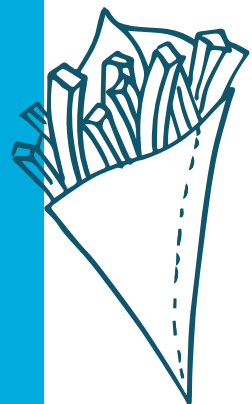
Op de terugweg kregen we een klapband. Bus langs de kant, ANWB gebeld, en met alle bewoners over de vangrail geklommen. Niet gemakkelijk, maar wel hilarisch. Al snel was de monteur van de ANWB er, en die kon ons gelukkig helpen.

## 'Herinneringen maken, dat is voor mij zo waardevol'



Agaath Wichers

Spanning, sensatie en hilariteit. Bewoners hebben het er nog over: wéét je nog, toen we naar het strand gingen...? Herinneringen maken, dat is voor mij zo waardevol. De spontane momenten waar ze het jaren later nog over hebben!"





# Blij met het bord dat kan praten!

*Nando Mol (27) is er blij mee: sinds ruim een jaar is er op locatie Stavoren in Bunschoten het digibord MijnEigenPlan. Een modern hulpmiddel dat cliënten vol enthousiasme hebben verwelkomd, omdat het hun duidelijkheid geeft. En het bespaart begeleiders kostbare tijd.*

## **Nando Mol, bewoner**

Nando legt uit hoe je het bord kunt gebruiken. "Kijk, hier kun je zien wie er vandaag en vanavond werken. We kunnen elke dag zien welke maaltijden er gekookt worden en aangeven als we niet komen eten."



Als je je taak hebt afgevinkt, hoor je: goed gedaan. Maar voor mij is het belangrijkste dat ik kan zien wie er werkt en wat we gaan eten."

## **Jolanda van der Mark, moeder van Nando**

De moeder van Nando is haast net zo blij met MijnEigenPlan als haar zoon. "Het bord geeft structuur en overzicht en dat is voor Nando heel belangrijk. Hij vindt veranderingen lastig, dus het is het mooiste als alles zo voorspelbaar mogelijk is. Dit bord helpt daarbij: hij weet bijvoorbeeld wie er die dag komt en wat er 's avonds op tafel staat. En wat voor weer het wordt. Maar juist het weer zorgt soms voor verrassingen, want dat is weleens anders dan op het bord staat. Dan klopt het niet en dat is moeilijk, want Nando wil graag dat alles klopt."



## 'MijnEigenPlan versterkt de verbondenheid'

Ook onze taken voor elke dag staan erop. Koken, tafeldekken, stofzuigen, vuilnis wegbrengen, koffieschenken, de vaatwasser leeghalen en fris inschenken. Mijn taken zijn vooral op maandag. Je kunt een vinkje zetten als je ze gedaan hebt. Er is ook een activiteitenkalender. Daarop staat wie er spelletjes komt doen. Je kunt je met het digibord ook aanmelden voor sport en spel. De kerkdiensten staan erop: hoe laat het begint en waar het over gaat. En wat heel fijn is: de weersverwachting! Het bord kan ook geluiden maken. Wat je aanklikt, wordt gezegd.

Vroeger kon hij zich erg verzetten als een gebeurtenis anders verliep, maar hij kan daar nu wel beter mee omgaan. Nando is opgewekt en gezellig. Hij vindt het fijn als hij anderen kan helpen, bijvoorbeeld met het digibord en de tablet, want daar is hij handig in. Hij heeft ook baat bij de visuele ondersteuning van





### Debora den Hartigh, begeleider en kartrekker MijnEigenPlan



Sprank-locatie Bunschoten (groep Stavoren en Urk) is een pilotlocatie van MijnEigenPlan en beproeft het digibord op geschiktheid voor heel Sprank. Begeleider Debora den Hartigh is een van de kartrekkers. De voordelen van het digibord zijn vele, vindt zij: "Voorheen gebruikten wij een magneetbord met allemaal A-viertjes, die ook nog eens gelamineerd moesten worden. Al die blaadjes, dat was onoverzichtelijk. En we moesten roosters en dergelijke steeds opnieuw uitprinten. Dat was tijdrovend. We gebruiken nu minder papier, dat is beter voor het milieu."

Het digibord geeft met één druk op de knop duidelijke en overzichtelijk informatie, dus wij hoeven minder vragen van de



## MijnEigenPlan App

MijnEigenPlan bestaat behalve uit een digibord voor groepsgebruik ook uit een individuele app die werkt met een QR-code. Als deze gescand wordt, kan de gebruiker bijvoorbeeld zien hoe de wasmachine moet worden bediend. De app kan ook fungeren als hulp bij het schoonmaken van de kamer of het boodschappen doen. De app kan meldingen geven, zoals wanneer een taak moet worden uitgevoerd of als de maaltijd begint. Kortom, het is een ondersteuning van het dagprogramma van de cliënt.

12

## 'Het digibord bevordert de zelfredzaamheid; ik ben enthousiast!'

het bord, want beeld komt beter binnen dan tekst, is duidelijker en geeft dus rust. Het digibord bevordert de zelfredzaamheid. Ik ben enthousiast!"

Jolanda voelt zich sterk betrokken bij Sprank: "In de driehoek zoeken we samen naar wat het beste is voor Nando. Ik voel me daarin heel serieus genomen. Het christelijk karakter vind ik ook heel fijn: dat begeleiders 's avonds met

Nando de dag doornemen en hem vragen waar ze samen voor kunnen bidden. Dat het team een training over autisme heeft gevolgd, vind ik ook heel waardevol. Zo'n plek voor Nando, dat had ik nooit durven dromen."

## 'Belangrijk dat ik kan zien wie er werkt en wat we gaan eten'

bewoners te beantwoorden. Het maakt de cliënten onafhankelijker. Ook sommige collega's die digitaal niet sterk zijn, kunnen goed uit de voeten met het bord."

De begeleiders zien in een oogopslag welke taken de bewoners hebben uitgevoerd en nog moeten doen. Het digibord bespaart tijd, die de begeleiding kan besteden aan het beantwoorden van mails, of het contact met cliënten en verwanten. Debora: "Het stimuleert ook de eigen verantwoordelijkheid van de bewoners, want ze moeten zich bijvoorbeeld zelf afmelden voor de maaltijd. Wij kunnen daardoor heel afgestemd boodschappen doen, en dat bespaart dus ook geld. En heel bijzonder: niemand vergeet het!"

De bewoners moesten eerst even wennen, maar nu vinden ze het bord leuk. Het werkt heel eenvoudig met de plaatjes. Het bord 'praat' en dat is ook makkelijk voor degenen die niet kunnen lezen. En als er iets is wat niet iedereen begrijpt, dan helpen de bewoners elkaar. Het versterkt de verbondenheid."

## Bedankt, gulle gevers!

Tijdens het jubileumjaar heeft Vrienden van Sprank op social media-aandacht geschonken aan de ontwikkeling van de bijbelse Tafelkalender en dit onder de aandacht gebracht bij haar donateurs en bij de kerken. De geïllustreerde bijbelse Tafelkalender sluit aan bij de leefwereld, het niveau van de cliënten en bij de dagelijks terugkerende geloofsrituelen op de woonlocaties zoals bidden en bijbellezen aan tafel.

Het goede nieuws is dat dankzij alle giften, de bijbelse Tafelkalender gemaakt is en eind december van de pers is gerold.

Alle woon- en dagbestedingslocaties hebben in januari 2024 een tafelkalender ontvangen. Ook is de Tafelkalender beschikbaar gesteld voor wachtlijst- en ambulante cliënten.

De eerste reacties van de bewoners en begeleiders zijn heel positief!



Wil je een donatie doen aan de Vrienden van Sprank? Scan de QR-code of maak een gift over via NL90 RABO 0118 716 638.



**Alvast bedankt!**

Meer lezen of meer informatie over Vrienden van Sprank:  
[www.vriendenvansprank.nl](http://www.vriendenvansprank.nl)

13





Locatie in beeld: de Ransuil



Hennie heeft haar eigen vogeltje.

# 'We veren mee met het levenstempo'

Het is de dag van mijn kennismakingsbezoek aan de bewoners en begeleiders van de Ransuil in Bedum. Ik werk namelijk sinds 1 november als communicatieadviseur bij Sprank. Vanmiddag ga ik een kijkje nemen in deze bijzondere Sprank-locatie en hoop mee te maken hoe de veelal oudere bewoners leven en hoe de dagelijkse praktijk van de begeleiders eruitziet. Dat ervaar ik al meteen als ik binnenkom.

De Ransuil heeft veertien bewoners. De helft is zestig plus en woont aan de ene kant van de locatie. De jongere cliënten wonen aan de andere zijde en krijgen ook andere begeleiding. "Het zijn veertien mooie mensen, ieder met hun eigen leven, eigenaardigheden en ondersteuningsplan",

vertelt Gea Batema liefdevol. Zij is teamleider en heeft het vandaag extra druk: een van de bewoners is gevallen en heeft veel pijn. De huisarts is gebeld en kan ieder moment binnenkomen. Dan moet Gea natuurlijk even weg en mag ik zelf rondkijken.



De gezellige huiskamer van de dagbesteding

## 'Markus Janssens kon zo prachtig bidden'

### Dagbesteding in huis

Het unieke van de Ransuil is de interne dagbesteding. Dat is heel relaxed, want zo kan er belevingsgericht worden gewerkt. Het credo bij de Ransuil is dan ook: meeveren met de realiteit. Een paar bewoners gaan naar de externe dagbesteding, dus zij moeten op tijd klaar zijn voor de vrijwilliger die hen komt halen. Andere bewoners kunnen hun eigen dagritme aanhouden, zonder last te hebben van tijdsdruk. Als ze klaar zijn om naar de dagbesteding te gaan, lopen ze rustig naar boven, waar de gezellige huiskamer is.

### Het is een gezellige boel in de huiskamer van de dagbesteding

De huisarts komt binnen en ik ga even bij de dagbesteding kijken. Ik tref een gezellige boel aan: de een kijkt een filmpje, de ander is creatief bezig, weer iemand haakt een prachtig wit babydekentje (zonder fouten natuurlijk!) Iedereen is bezig met wat hij graag doet. De kamer is prachtig versierd, want ook dat hoort bij 'meeveren met de realiteit'. Is het lente, dan zijn er mooie voorjaarsbloemen, met Kerst is de kamer helemaal in kerstsfeer en met Pasen is er een mooie paastak met versieringen.

### Samen geloven

Ook de Sprank-kalender en de nieuwe Tafelkalender helpen bij de markering van de speciale (bijbelse) feesten door het jaar heen. De bewoners luisteren graag naar het bijbelverhaal en ook wordt er regelmatig uit volle borst gezongen. Markus Janssens kon ook prachtig bidden, "als een dominee", zegt Gea. "Markus is in november overleden. Zijn lievelingslied was Psalm 42. Het samen bidden, bijbellezen en zingen werkt erg verbindend. Het is onze gezamenlijke basis. Van samen bidden worden de bewoners heel rustig, dat is zo mooi!"

Jannens tekent graag.







### Liefde en nabijheid

Gea Batema: "Bij met name oudere bewoners is het extra belangrijk dat je er gewoon bent; zij hebben veel nabijheid en liefde nodig. Vaak zijn zij alleen, familie valt steeds meer weg door ziekte of overlijden, anderen wonen ver weg. Dan is het juist heel

fijn als er vrijwilligers zijn, mensen uit de kerk of eventueel vroegere burens, die een keertje langskomen. Het zou helemaal mooi zijn als ze zouden meehelpen in de zorg, maar dat is in de praktijk best lastig; niet iedereen kan informele zorg verlenen. Markus had heel lieve familieleden, er is ook goed met hen samengewerkt in de voorbereiding van de begrafenis."

### Samen zorgen?

Er zijn dus voldoende uitdagingen bij de Ransuil. Gea: "We werken momenteel als het nodig is samen met de buurtzorg. Het belangrijkste is dat er altijd iemand aanwezig is en dat de zorg zich kan aanpassen aan het levenstempo van de bewoners. Cliënten met autisme bijvoorbeeld zijn er erg aan gehecht dat alles op de juiste tijd gebeurt,

## 'Er wordt regelmatig uit volle borst gezongen'

dat steekt heel nauw. Bij de Ransuil is er overdag én 's nachts altijd een begeleider aanwezig, mocht de nood aan de man zijn.

### Mooie eigenschappen

Ik ben natuurlijk ook benieuwd of er nog bijzondere of grappige dingen te vertellen zijn over de bewoners. Wat voor mooie eigenschappen springen eruit? Gea noemde Markus al, die zo mooi kon bidden. En dan Hennie: zij heeft een vogeltje; samen met de dagbesteding maakt ze wekelijks de kooi schoon. Maar er is ook nog Johann: hij is actief en fietst graag een stuk door de buurt. Als het slecht weer is, peddelt hij op de labyrintfiets.

Als ik omstreeks 16.30 uur weer huiswaarts keer, kom ik op weg naar de auto nog een paar bewoners tegen. Ze hebben mij uit het huis zien komen en een van hen begint meteen een verhaal: "Kijk, ik heb aan deze arm zo'n rare plek, daar moet de dokter maar eens naar kijken!" wordt er spontaan naar mij geroepen. Zo fijn om te weten dat ze in de Ransuil lieve begeleiders én een erg meelevende huisarts hebben! Zij zijn in goede handen.



Als een bewoner overlijdt, maken bewoners van de dagbesteding samen met de begeleiders van de Ransuil een speciaal herdenkingshoekje voor de overledene. Kort na mijn bezoek aan de Ransuil overleed Henk Timmer. Op de foto het hoekje dat voor hem is ingericht. Een prachtige manier om overleden medebewoners te herdenken!

## Lente-woordzoeker

Maak kans op die mooie verjaardagskalender van dagbesteding Fraam. Zo doe je mee.

Streep alle woorden uit de lijst door. De letters die overblijven, vormen een slagzin. Mail de slagzin vóór **1 juni a.s.** naar [info@stichtingsprank.nl](mailto:info@stichtingsprank.nl) en vermeld daarbij je naam en adres.



APRIL  
BLOEMEN  
DIGITAAL PLANBORD  
HYACINTEN  
KROKUSSEN  
KWALITEITSRAPPORT  
LAMMETJES  
LENTE  
LENTEKRIEBELS  
MOZAÏEK  
MIJN EIGEN PLAN  
NARCISSEN  
NESTJES  
NETWERK  
NIEUWBOUW  
OUDERENZORG  
PARELSTAETE  
REGENBOOG  
ROZENHOEK  
SAMENWERKING  
SCHILDERIJ  
SPRANKEL  
STADSSINGEL  
TAFELKALENDER  
TAMARISK  
TEAMLEIDER  
TULPEN  
VERHALENMAGAZINE  
VERPLEEGKUNDIGE ZORG  
VERWANTENOVERLEG  
VOGELS  
VOORJAAR  
WEIDEBUURT  
WOONLOCATIE  
ZONNIG  
ZORGAANBOD

S	K	S	I	R	A	M	A	T	N	I	E	U	W	B	O	U	W	G	
V	R	E	N	E	P	L	U	T	E	A	M	L	E	I	D	E	R	R	
D	O	B	N	A	A	G	R	O	Z	A	B	L	O	E	M	E	N	O	
M	K	G	E	I	N	Z	S	T	A	D	S	S	I	N	G	E	L	Z	
O	U	R	E	R	Z	G	O	U	D	E	R	E	N	Z	O	R	G	E	
E	S	E	N	L	D	A	S	A	M	E	N	W	E	R	K	I	N	G	
L	S	D	A	A	S	R	G	G	A	A	A	Z	O	N	N	I	G	I	
E	E	N	D	R	O	B	N	A	L	P	L	A	A	T	I	G	I	D	
N	N	E	T	W	E	R	K	T	M	S	P	P	P	R	N	L	R	N	
T	A	L	M	O	Z	A	I	E	K	N	N	R	S	O	E	A	R	U	
E	P	A	R	E	L	S	T	A	E	T	E	I	P	Z	S	M	A	K	
K	N	K	R	E	G	E	N	B	O	O	G	L	R	E	S	M	A	G	
R	K	L	V	N	E	S	T	J	E	S	I	E	A	N	I	E	J	E	
I	W	E	I	D	E	B	U	U	R	T	E	T	N	H	C	T	R	E	
E	O	F	H	Y	A	C	I	N	T	E	N	N	K	O	R	J	O	L	
B	O	A	S	C	H	I	L	D	E	R	I	J	E	E	E	A	E	O	P
E	I	T	A	C	O	L	N	O	O	W	M	L	L	K	N	S	V	R	
L	K	W	A	L	I	T	E	I	T	S	R	A	P	P	O	R	T	E	
S	R	G	E	L	R	E	V	O	N	E	T	N	A	W	R	E	V	V	

Oplossing

### Winnaar woordzoeker

Wilma Hummel uit Hardenberg is de winnaar van de jubileumwoordzoeker. Zij vond de juiste oplossing: **Stichting Sprank sprankelt goud.** De gewonnen brownietaart heeft Wilma gedeeld met haar groep Robijn van Dagbesteding Diamant. Gefeliciteerd, Wilma! Met dank aan dagbesteding Het Hoekpunt voor de overheerlijke brownietaart ([www.sprankelendgemaakt.nl](http://www.sprankelendgemaakt.nl)).





# Cadeautjes

Zomaar iets cadeau krijgen is zo leuk!  
Zeker als het zelfgemaakt is door  
cliënten van Sprank...



Zo kreeg ik van Tijmen (locatie Stavoren – Blink) een prachtig zelfgemaakt boeketje bloemen voor op mijn bureau bij Sprank, waar ik nu dagelijks van geniet!



Ook mocht ik een vrolijk schilderij meenemen, dat een mooi plekje bij de receptie heeft gekregen.



Nu maken cliënten ook prachtige spullen op de dagbesteding. Onlangs was ik bij Fraam. Ik ga daar nooit met lege handen weg. Wat vind je van deze leuke slinger? Die hangt nu bij mij thuis!

Natuurlijk betaal ik gewoon voor wat ik koop bij de dagbesteding. Met de opbrengst kunnen er weer mooie nieuwe accessoires gemaakt worden. Binnenkort ga ik eens buurten bij onze andere dagbestedingslocaties. Wie weet wat ik daar weer vind aan moois.

Kijk ook eens op [stichtingsprank.nl/zorgaanbod/dagbesteding](https://stichtingsprank.nl/zorgaanbod/dagbesteding): een zelfgemaakte kaart, een tekening, iets lekkers uit eigen oven... Weet je dat veel leuke cadeaus (bijna) niets hoeven te kosten?

Cliënten die iets sturen naar het Centraal Bureau Sprank krijgen altijd een reactie terug!

Anne Westerduin de Jong, raad van bestuur



Scan voor  
een leuk cadeau

## Blij met Chromebook

Op dagbesteding Kristal moet je zijn. Als **vrijwilliger** is het daar superfijn. Op donderdagmiddag worden er spelletjes gedaan, sjoelen staat hierbij bovenaan. Hoge punten worden er gescoord, dat is echt ongehoord. Een buitenstaander bedacht een plan en vroeg: wat vinden jullie daarvan? In overleg met de begeleiding daar was het al gauw bedacht en klaar. Een Chromebook, dat moest het zijn, zo blijft puzzelen op de computer heel fijn.

Goede gever, heel erg bedankt voor dit mooie en zinvolle geschenk!  
Namens het team, Renny de Gooijer.



## Bouw IJsselhof gestart

Samen met een groep jongeren met een verstandelijke beperking, hun familie én vereniging 'Op weg met de ander' ontwikkelen we in IJsselmuiden een nieuwe locatie. De bouw van de IJsselhof is gestart: 1 maart 2024 was de onthulling van het bouwboard.

## Oproepje: wat is jouw lievelingsuitstapje?

Heb jij als cliënt van Sprank een favoriet uitstapje? Stuur een kort berichtje samen met een foto (minimaal 1MB) naar: [m.dehaan@stichtingsprank.nl](mailto:m.dehaan@stichtingsprank.nl), met vermelding van je naam en locatie. De redactie maakt een selectie van de inzendingen.

## Colofon

Sprankel is een uitgave van Stichting Sprank, christenen met hart en zorg voor mensen met een beperking.

Stichting Sprank  
Hanzelaan 334  
8017 JL Zwolle

T 088-007 07 00  
W [www.stichtingsprank.nl](http://www.stichtingsprank.nl)  
E [info@stichtingsprank.nl](mailto:info@stichtingsprank.nl)

Vrienden van Sprank  
[secretariaat@vriendenvansprank.nl](mailto:secretariaat@vriendenvansprank.nl)  
0321-312 684

### Wilt u eenmalig een bijdrage geven?

Uw gift is welkom op rekeningnummer NL90 RABO 011 87 16 638 t.n.v. Stichting Vrienden van Sprank te Zwolle. Donateur worden? Vul online een aanmeldformulier in op [vriendenvansprank.nl](http://vriendenvansprank.nl).

### Vrijwilliger worden?

Wilt u meer informatie over vrijwilligerswerk of hebt u daarover vragen? Neem contact met ons op via [vrijwilligers@stichtingsprank.nl](mailto:vrijwilligers@stichtingsprank.nl).

### Wilt u de Sprankel niet meer ontvangen?

Stuur dan een e-mail met uw gegevens naar [info@stichtingsprank.nl](mailto:info@stichtingsprank.nl).

Cliëntenraad  
[cliëntenraad@stichtingsprank.nl](mailto:cliëntenraad@stichtingsprank.nl)  
0592 340 685

Redactie Sprankel  
Nina Boddeüs, Margreet van Buuren,  
Margaretha de Haan, Henriëtte Riemersma,  
Thea Westerbeek

Beeld  
Elisabeth Ismail, Richard van Mancius,  
Kees Muizelaar

Concept & vormgeving  
Redmatters [redmatters.com](http://redmatters.com)

Druk  
Vellendrukkerij BDU

Uitgave  
Jaargang 6, nummer 16, april 2024

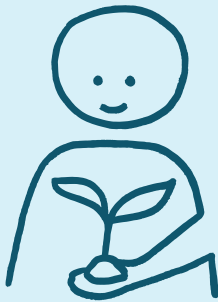
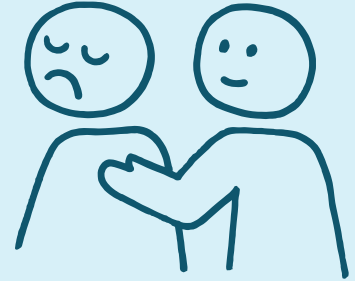
© Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen en/of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.





# Samen

Zullen we samen,  
gewoon samen,  
volhouden, lachen,  
huiten, zorgen,  
liefhebben, koesteren,  
elkaar steunen,  
vandaag en morgen



Want als we samen,  
gewoon samen,  
volhouden, doen,  
begrijpen, streven,  
hopen, overwinnen,  
dragen en alles geven.



Dan zullen we samen,  
gewoon samen,  
met passie, plezier  
en voldoening terugkijken  
op een dag werken in zorg hier.

Bron: Fem.

