

'Je doet het voor de lach op het gezicht van de bewoner'

Parel-Staete is een woonzorgvorm voor mensen met een verstandelijke beperking. De locatie aan de Kerkstraat 45 in Putten valt onder Stichting Sprank, een organisatie met locaties van Groningen tot Rotterdam die werkt vanuit een christelijke geloofsovertuiging. Gedreven door Gods liefde biedt Sprank zorg en begeleiding aan deze doelgroep.

Parel-Staete bestaat 12 jaar en is een woonzorglocatie met twee verdiepingen. Hanneke van den Brink uit Nijkerk en Harriët van der Ploeg uit Putten werken hier al samen vanaf de start in 2011.

Verhalen van de werkvloer

Hanneke (43) werkte voorheen in de kinderopvang. Zij was op zoek naar ander werk en werd door een vriendin gewezen op een vacature bij Parel-Staete. "Ik was daarvoor bij het Truckerfestijn

in Nijkerk en werd geraakt door wat ik zag. Mensen met een beperking zijn heel puur en super spontaan en dat raakte mij. Ik wilde misschien wel in de gehandicaptenzorg werken. Toen ik de vacature zag, wilde ik het ondanks mijn gebrek aan ervaring, toch proberen en werd ik nog aangenomen ook! Ik vond het mooi dat ze keken naar een combinatie van mensen die net van school af kwamen en die veel werkervaring hadden in de zorg. Tijdens

de inwerkperiode heb ik veel geleerd van mijn collega's."

Harriët (55) werkte eerder bij een andere zorginstelling. "De christelijke identiteit van Sprank spreekt mij enorm aan. Ik mag en kan hier volkomen mezelf zijn. De bewoners accepteren me zoals ik ben en laten daarmee zoveel van God zien, die mij ook accepteert zoals ik ben. Elke keer word ik begroet alsof ik weken vrij ben geweest en zegt 1 van de bewoners dat hij me zo heeft gemist. Dat doet me altijd weer zo goed. In de maatschappij doen we onszelf vaak beter voor dan dat we zijn. En dat raakt me in het werken met mensen met een verstandelijke beperking; je hoeft hier geen masker te dragen, wees maar jezelf! Sommige bewoners kunnen op zondag naar de kerk, maar we maken er op zondag ook thuis een moment van, door te luisteren naar christelijke liederen of door te kijken naar een christelijk kinderprogramma."

Dat ze bij een christelijke instelling werkt, vindt Hanneke ook een mooie meerwaarde aan haar baan. "Aan het eind van de maaltijd lezen we op de groep uit de bijbel. Vaak met een dagboek erbij. Op elke groep is een bijbel en dagboek wat past bij het niveau. Een begeleider of een bewoner eindigt met gebed. Sommige bewoners hebben ook vragen over het geloof. Dan ontstaan er mooie gesprekken. Ik houd daarvan. Waar je in je eigen geloofsleven kan



zitten met vragen en twijfels, word je er in dit werk wel eens aan herinnerd dat je mag geloven als een kind; onvoorwaardelijk aannemen wat Jezus vertelt."

Vaste begeleiders

Bij Parel-Staete wonen de 20 bewoners in drie groepen: een groene groep met een laag levenstempo, een blauwe groep met een middelmatig levenstempo en een oranje groep met een hoog levenstempo. Harriët: "Iedereen heeft een verstandelijke beperking in verschillende mate en daarnaast heeft een aantal een lichamelijke beperking. De jongste is rond de 20 en de oudste is midden 50."

Nu hebben alle groepen vaste begeleiders. Je hoeft als begeleider dus niet meer van 22 bewoners alles te onthouden, maar je kan je focussen op de bewoners van de groep waarop je werkt. De bewoners kregen hierdoor ook meer duidelijkheid en rust. Er zijn drie functies: A is verantwoordelijk voor de maaltijden en de was en ondersteunt bij de zorg; B begeleiders zijn de handen aan het bed en voeren de zorg uit. Als C begeleider doe je dit ook en daarnaast ben je verantwoordelijk voor de zorgplannen. Hanneke en Harriët zijn B begeleider op de oranje groep en de groene groep.

Harriët: "De bewoners in de groene groep reageren heel primair. Ze hebben genoeg aan hun ouders, broers en zussen en andere directe familie. Ze kunnen niet zelf weg."

Hanneke: "Bewoners van de oranje groep kunnen er zelfstandig op uit en zoeken hun eigen contacten. Wij begeleiden wel, maar met 'onze handen op de rug'. We laten bewoners zoveel mogelijk zelf doen. Er komt soms veel op ze af en dat helpen wij reguleren. Ze kunnen bij de begeleiders kwijt waar ze mee zitten of waar ze zich zorgen over



Harriët: 'De christelijke identiteit van Sprank spreekt mij enorm aan'



maken. Wij observeren en signaleren hoe ze in hun vel zitten. Want niet iedereen kan zich even makkelijk uiten. Op de oranje groep zijn inmiddels ook 2 stellen die verkering hebben. Daar komt natuurlijk ook het één en ander kijken. Het is fijn dat wij ook daarin iets voor hun kunnen betekenen."

Een dag op de groene groep

Nieuw personeel wordt met name op groep groen gezocht. Hanneke: "De dag begint om 7 uur met 5 begeleiders. Een aantal bewoners komen niet uit bed zonder begeleider en zijn afhankelijk van onze zorg. De meeste bewoners van deze groep helpen we met aankleden. Bij het ontbijt is ook een begeleider aanwezig om hen te helpen en te begeleiden. Vanaf 8 uur worden de bewoners opgehaald met taxibusjes voor dagbesteding of werk. Overdag zijn bijna alle bewoners weg en zijn er minder begeleiders nodig, daarom gaan vanaf 10 uur de eerste begeleiders weer naar huis. 1 collega blijft tot 15.00 uur en regelt allerlei zaken. Bijvoorbeeld afspraken met (tand) artsen, familieleden van bewoners of het melden van storingen, het doen van de was, het opruimen van de bezorgde

boodschappen, het schoonhouden van appartementen van de bewoners die dat niet zelf kunnen. Vanaf 16.30 uur zijn er weer 6 begeleiders aanwezig. We koken elke dag voor 26 man. Bewoners eten samen op de groep of in het eigen appartement. Na het eten gaan we met de groene groep vaak even naar buiten en daarna drinken we koffie of thee. Daarna beginnen we met het naar bed begeleiden van de eerste bewoners. De late dienst blijft tot 22.30 uur en dan begint de nachtdienst.

Nieuwe collega's welkom!

Hanneke en Harriët hebben het al 12 jaar erg naar zin bij Stichting Sprank, waar de jongste medewerkers net van school komen en de oudste bijna met pensioen gaan. Negen collega's werken al vanaf het begin op de locatie. Hanneke: "We zijn een heel leuk team met aandacht voor elkaar en we ontvangen nieuwe collega's met open armen zodat ze zich ook snel welkom voelen. Alles gaat ontspannen en er is hier ook veel lol onderling en humor met de bewoners. Er is geen dienst waarin we niet lachen. Een glimlach op het gezicht van de bewoner brengen vind ik leuk in mijn werk, maar er zijn natuurlijk ook serieuze momenten."

Stichting Sprank is op zoek naar christenen in hart en zorg voor mensen met een beperking. Meer informatie? Klop dan aan bij Mirte Cnossen: m.cnossen@stichtingsprank.nl.

Stichting Sprank
www.stichtingsprank.nl



Hanneke: 'Er is geen dienst waarin we niet lachen'

