

‘Wij begrijpen Jaap, en Jaap begrijpt ons’



Jaap Moorlag woont al sinds 1991 in de Vlasakkerstaete in Hardenberg met begeleiding van Sprank. Jaap heeft een ernstig meervoudige beperking (EMB). Hij kan niet met woorden of gebaren duidelijk maken wat hij wel en niet wil. Hoe bepaal je dan als begeleider en ouders wat hij nodig heeft?

Sprank is dit jaar gestart met de methode Perspectief, speciaal ontwikkeld voor mensen met EMB. In heel kleine, concrete stapjes wordt toegewerkt naar het perspectief 'Wij begrijpen Jaap, en Jaap begrijpt ons'.



Riëtte Krijgheld, gedragsdeskundige

"Het team van groep 3 op Vlasakkerstaete nam zelf het initiatief: de

methode Perspectief moeten we hebben! Deze methode is wetenschappelijk bewezen effectief voor mensen met EMB. En dat is bijzonder, want er wordt weinig onderzoek gedaan naar methoden voor deze doelgroep. Perspectief werkt simpel: ik bespreek samen met familie en persoonlijk begeleider het perspectief voor de cliënt. Voor Jaap is dat: wij begrijpen Jaap, en Jaap begrijpt ons."

Voorspelbaar

"Het hoofddoel voor dit jaar is: een voorspelbaar dagprogramma voor Jaap. Elke zes weken werken we daar met een concreet doel naartoe. En het eerste doel is behaald: elke ochtend hetzelfde handelingsscenario voor het aankleden. Deze voorspelbaarheid zorgt ervoor dat Jaap precies weet wat er wanneer gaat komen, en zo kan hij nu bijvoorbeeld zelf zijn sokken aantrekken. Het perspectief

‘Door de methode Perspectief weet Jaap precies wat er wanneer gaat komen’

geeft houvast, want zonder concreet doel verzanden we in de waan van de dag. Bijkomend voordeel is dat het team minder vergadert en rapporteert; we bespreken alleen het doel van de cliënt waar we op dat moment aan werken."



Reina Moorlag, moeder van Jaap

"Toen Jaap net in Hardenberg woonde, was dat een opluchting voor mij, maar wat heb ik vaak gehuild. Ik vond het verschrikkelijk om hem achter te laten. Inmiddels zijn we jaren verder en weet ik: hier wordt goed voor hem gezorgd en hij voelt zich hier thuis."

Vast stramien

"Als moeder lees ik heel veel van zijn gezicht af: hoe zijn ogen staan, hoe zijn gedrag is. Ik vind het mooi dat de begeleiders Jaap beter willen leren begrijpen, want dat is ook onze wens voor hem. Met de methode Perspectief bereiken ze meer met Jaap."

'Ik lees veel van zijn gezicht af'

De weekenden dat hij bij ons is, hadden we altijd al een vast stramien. Het is goed dat die voorspelbaarheid nu ook op Vlasakkerstaete wordt doorgevoerd. Jaap wordt straks vijftig, maar hij leert nog steeds!"



Gea Zweers, persoonlijk begeleider van Jaap

"Bij Jaap zijn we echt aan het zoeken wat hij bedoelt, vooral de begeleiders die

hem nog niet lang kennen. Jaap is de eerste bewoner bij wie we concreet met Perspectief zijn gestart. Als persoonlijk



begeleider ben ik verantwoordelijk voor de voortgang van Jaaps perspectief. Elke dag rapporteren begeleiders op het doel; is het uitgevoerd zoals afgesproken? En dat geeft mij een beeld of we het doel gaan halen of dat we toch wat moeten bijsturen."

Stapjes

"Zes weken lijkt kort, maar omdat we dagelijks met de methode werken, hebben we snel een beeld of we de goede kant opgaan. Kleine stapjes zijn veel werkbaarder dan een groot doel. Het behaalde doel integreren we in het vaste dagprogramma van Jaap. Het maakt niet meer uit wie Jaap aankleedt; hij herkent de structuur. Bij zijn dagbesteding werken ze met hetzelfde hoofddoel. Zo wordt de dag van Jaap steeds voorspelbaarder, en dat geeft hem rust."

'Kleine stapjes zijn veel werkbaarder dan een groot doel'



Vrienden van Sprank

Cadeaus voor het nieuwe huis

Gewoon, omdat echte vrienden elkaar helpen! Stichting Vrienden van Sprank verzamelt geld in voor zaken die niet door de overheid bekostigd worden. Juist deze extra's maken dat bewoners zich meer thuis voelen.

Wil je helpen van Spoorzicht in Hoogeveen een warm thuis te maken?

Spoorzicht is sinds november het nieuwe thuis voor de bewoners van de huidige locatie aan het Schutsplein. Op het verlanglijstje van de bewoners staan een loungebank voor op het balkon en de aankleding voor een gezellige huiskamer. Met een gift aan de Vrienden maak je het mogelijk.

Mooie cadeaus voor Fraam!

In 2018 verwoeste een brand een groot deel van dagbestedingslocatie Fraam in Middelstum.

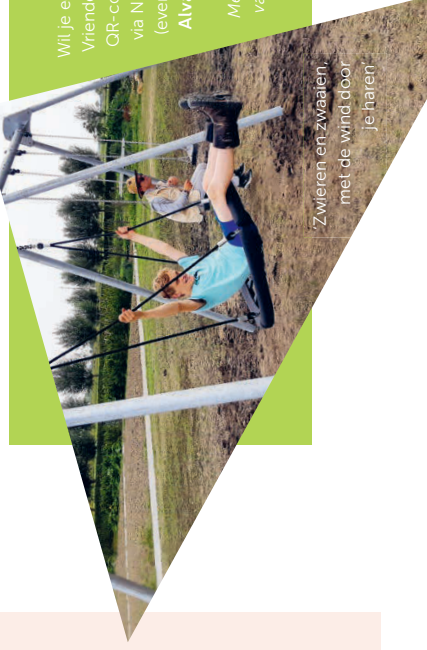


Gelukkig was herbouw mogelijk en kunnen de cliënten nu weer volop aan de slag in een fonkelnieuwe locatie op het Groningse platteland. Bij de opening in september werd Fraam door de Vrienden verrast met een schommel en een braintrainer. En daar wordt al dankbaar gebruik van gemaakt.

Wil je een donatie doen aan de Vrienden van Sprank? Scan de QR-code of maak een gift over via NL 90 RABO 0118 716 638 (eventueel o.v.v. het project).
Alvast bedankt!



Meer informatie over Vrienden van Sprank: vriendenvansprank.nl



Zwieren en zwaaien, met de wind door je haren