

Vrijwilliger bij Sprank

Bijna dinsdag: Tjeerd komt weer!

Als Tjeerd er op dinsdag niet is, dan klopt er iets niet. Tjeerd van der Vaart komt al zeven jaar elke week op locatie Wenwille in Drachten. Na zo veel jaren heeft hij een vertrouwensband opgebouwd met de acht bewoners van de bovengroep.

"Ik heb ruim 45 jaar gewerkt in de financiële wereld. Ik heb me altijd voorgenomen: Als ik met pensioen ga en ik nog gezond ben, ga ik iets met mensen doen. Ik werd op Wenwille gewezen door een kennis: volgens mij is dat wel wat voor jou. Ik heb echt iets met deze doelgroep. De bewoners zijn zichzelf, open, spontaan en direct. Als ze een probleem hebben, benoemen ze dat. Ik ben na een dag wel moe, maar krijg er ook energie van."

In de keuken

Elke dinsdag zorgt Tjeerd dat om vier uur de koffie, thee en koekjes in de woonkamer klaarstaan. De bewoners druppelen binnen en hij biedt ze een luisterend oor. Hebben ze nog iets leuks mee gemaakt? Of iets vervelends? Om halfvijf gaat hij met Trienke, een van de bewoners, koken. Tjeerd benadrukt: "Zij gaat koken en ik help haar. Ik kon eerst helemaal niet koken, mijn vrouw doet dat altijd. Ik had nooit gedacht dat ik nog eens maaltijden voor tien personen zou helpen bereiden!" Na het eten verdeelt Tjeerd zijn aandacht

'Ik stond nooit in de keuken, maar nu help ik koken voor tien!'

over de bewoners: samen de vissen-kom schoonmaken, een wandelingetje maken, afwassen of een spelletje doen. Bewoners kijken ernaar uit. Op maandag zeggen ze: 'Het is weer bijna dinsdag, Tjeerd komt weer!' "Ik word gezien als een van de begeleiders, ik ben onderdeel van hun leven." Ook door ouders en begeleiders wordt het werk van Tjeerd en de andere vrijwilligers van Wenwille enorm gewaardeerd.

Geheimpje

"Vorig jaar waren mijn vrouw en ik vijftig jaar getrouwd. Onze dochters



In de keuken met
Wiebren Varwijk.



Mens-erger-je-nietspelen
met Eritia Kooistra.

Vrijwilliger Tjeerd van der Vaart: 'Ik ben onderdeel van hun leven'



Tjeerd helpt Trienke
de Jong met koken.

hadden als verrassing een *drive-through* georganiseerd en ook de bewoners waren uitgenodigd. Vijf bewoners waren in de auto langs te komen. Wat hebben ze het goed geheim gehouden! Op dinsdag riepen ze: 'Tot volgende week dinsdag!' Ik had helemaal niets door. Ze vonden het prachtig dat ze mij voor de gek hielden, en ik moest het vaak horen: 'Dat had Tjeerd niet gedacht, hè, dat wij ook kwamen. We hadden je mooi voor de gek!' Het was een prachtige dag. Het is nu een jaar geleden, maar we teren er nog op."