



Douwe Noordhof woont in een woongroep:

“Ik houd van een prettige sfeer”

In maart 2016 kreeg Douwe Noordhof (27) de sleutels van zijn spiksplinternieuwe appartement in Hart van Vathorst. “Ik heb een vorm van autisme en een licht verstandelijke beperking, daarom beschik ik over 24-uursbegeleiding. Ik vind het belangrijk in een christelijke zorginstelling te wonen, want ik wil mijn geloof delen, en dat kan hier.”

tekst **Henrique Staal** beeld **Jaco Klamer**

Vathorst biedt onderdak aan een kindercentrum, een kerk en twee zorginstellingen. Douwe woont er op een woongroep van Stichting Sprank, met vijf andere bewoners met een verstandelijke beperking, met wie hij goed kan opschieten. “We eten ’s avonds samen, en hebben een gezamenlijk koffiemoment. We hebben ook taken, dat hoort erbij: op maandag ruim ik de tafel af en breng de vaat naar de keuken. Op vrijdag zet ik koffie. Soms kijken we een film op de groep, en binnenkort gaan we een dagje naar Scheveningen.”

Prettige sfeer

“Douwe was als tienjarige vastbesloten zijn leven lang bij ons te blijven wonen”, vertelt moeder Tineke, die op bezoek is. “Maar we vertelden hem dat hij op zijn achttiende het huis zou verlaten.” En zo gebeurde het. De 18-jarige Douwe verhuisde destijds naar woongroep Botter in Bunschoten-Spakenburg, met een gedeelde woonkamer, badkamer en toilet.

In de nieuwe woning heeft Douwe een eigen badkamer en toilet. “Elke maandag maak ik zelf mijn appartement schoon. Ik doe zo veel mogelijk zelf en ik vraag hulp als ik ergens niet uitkom”, vertelt Douwe. Douwe heeft het naar zijn zin in de nieuwe woning die hij met zijn moeder inrichtte, aan de hand van Pinterest. “We hebben dezelfde smaak. We kochten een bank, vloerkleed, stoelen, salontafel en

tv meubel. De eettafel en kamerafscheiding komen van een meubelmaker. De muur liet ik groen schilderen: ik houd van een prettige sfeer.”

Soep met liefde

Een paar dagen per week werkt Douwe in lunchroom de Postkamer in Nijkerk, waar hij elke woensdag 25 liter tomatensoep kookt. Het geheime recept is bij Douwe in goede handen: hij laat niets los over de ingrediënten. Zijn moeder verklapt alleen dat Douwe de soep met veel liefde kookt. Douwe vertelt dat hij ook broodjes klaarmaakt en gasten bedient. “Dan vraag ik: ‘Heeft u al een keuze kunnen maken?’” Daarnaast werkt Douwe er in het atelier, waar hij zich nu specialiseert in portretschilderen. Douwe maakte al vele schilderijen die grif werden verkocht. Een paar kunstwerken sieren zijn eigen appartement: een vliegtuig, een gedetailleerde trein...



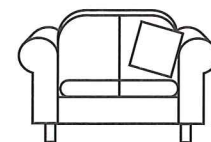
Met de trein

“Ik heb oog voor detail: ik ben gék op technisch lego”, vertelt Douwe, die in zijn kamer een tiental voertuigen van technisch lego tentoonstelt. “Zo’n doos is megaduur dus koop ik er hooguit twee per jaar. Deze straaljager kocht ik onlangs in Amersfoort.” Douwe legt uit dat hij daarvoor met de trein van Vathorst naar Amersfoort-Centraal reisde, met hulp van de 9292-app. Ruim een jaar lang oefende hij met zijn vader het reizen met het openbaar vervoer, totdat hij het onder de knie had. Nu stapt Douwe voor familiebezoek rustig op de trein naar het hoge Noorden.

Geloof

Vanuit zijn appartement op de derde etage kijkt Douwe uit over de wijde omgeving. Hij heeft zicht op de oude Sint-Martinuskerk in Hoogland en de nieuwe, met mos beplante Ontmoetingskerk, waarvan hij lid is. “In de kerk doe ik mee met een aangepaste Bijbelstudiegroep. Geloof betekent veel voor mij”, vertelt Douwe. “Op onze woongroep bidden we bij het eten en we lezen uit de Bijbel. Elke dag bid ik ook samen met een begeleider. Ik vraag God vergeving van zonden, en ik dank Hem dat Hij goed voor ons zorgt.” ■

Wat is het eerste dat je kocht toen je hier kwam wonen?



“Mijn bank, salontafel en tv-meubel”, zegt Douwe, maar hij geeft zijn moeder volmondig gelijk als zij vertelt dat hij niet uitgepraat raakte over de aanschaf van een homecinema. “De tv heeft een prachtige beeld- en geluidskwaliteit.”

Bij wie zou jij graag binnen willen kijken?

“Bij Johnny de Mol. Ik zou tegen hem zeggen: ‘Joh, Johnny, ik vind het heel erg leuk wat je doet met en voor mensen met een beperking’.”

Wat is het fijnste plekje in huis?

“Ik rust vaak lekker uit op de bank: ik kijk dan tv of speel op mijn elektrische gitaar.”

